

concept  
wiesner hager

HOME  
OFFICE  
PROGRAMM





# Produktiv & ergonomisch arbeiten – auch im Home-Office

---

ARBEITEN IM HOME-OFFICE ETABLIERT SICH IMMER MEHR. LANGFRISTIG AUF KÜCHENSTÜHLEN UND DER COUCH ZU ARBEITEN IST JEDOCH FÜR DAUERSITZEN VÖLLIG UNGEEIGNET UND KANN ZU KÖRPERLICHEN BESCHWERDEN FÜHREN.

WIESNER-HAGER – ÖSTERREICHS NR. 1 BEI BÜROSTÜHLEN – BIETET IHNEN AUSGEWÄHLTE PRODUKTLÖSUNGEN AN, MIT DENEN SIE AUCH IM HOME-OFFICE

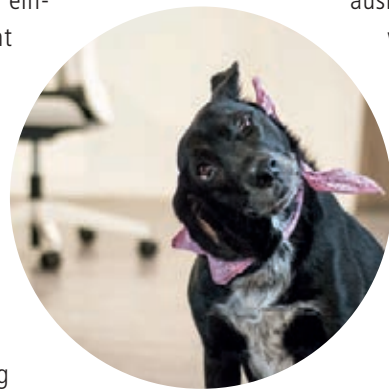
PRODUKTIV UND ERGONOMISCH ARBEITEN KÖNNEN. PROFITIEREN SIE VON ZEITGEMÄSSEM DESIGN, LANGLEBIGER PRODUKTQUALITÄT „MADE IN AUSTRIA“, SCHNELLER LIEFERUNG UND ATTRAKTIVEN PREISEN.

# Ciao Küchenstuhl! Volle Rückendeckung im Home-Office.

AM KÜCHENTISCH, AUF DER COUCH ODER SOGAR IM BETT? WO HABEN SIE IHR HOME-OFFICE AUFGESCHLAGEN? ES SICH KURZFRISTIG MIT DEM NOTEBOOK AM SOFA BEQUEM ZU MACHEN IST KEIN PROBLEM. FÜR DIE LÄNGERFRISTIGE ÜBERSIEDELUNG INS HEIMBÜRO SOLLTE JEDOCH AUF EIN ERGONOMISCHES ARBEITSUMFELD GEACHTET WERDEN.

## Die Ergonomie des Sitzens.

Statisches Sitzen kann auf Dauer zu ernsthaften gesundheitlichen Schäden führen. Im schlimmsten Fall droht sogar ein Bandscheibenvorfall, denn der menschliche Körper ist ursprünglich für die Bewegung konzipiert. Wie der Mangel an körperlicher Aktivität Schäden im Bewegungsapparat verursacht, ist einfach erklärt: Die Wirbelsäule besteht aus knöchernen Wirbelkörpern und den knorpeligen Bandscheiben (mit weichem, gallertartigem Innenkern), die zwischen den Wirbelkörpern liegen. Die Bandscheiben dienen als Puffer beziehungsweise Polster für den Druckausgleich. Durch Be- und Entlasten der Wirbelsäule erfolgt die Nährstoffversorgung der Bandscheiben. Das geschieht beispielsweise beim Gehen, Ändern der Sitzhaltung, Aufstehen oder Hinlegen. Nährflüssigkeit wird durch Bewegung in die Bandscheiben gepumpt (dafür reichen oft schon Mikrobewegungen). Fehlende physische Aktivität und statisches Dauersitzen führen zu einer Unterversorgung der Bandscheiben. Dadurch geht deren Elastizität verloren, sie werden rissig, die Gallertmasse kann austreten und schließlich den Bandscheibenvorfall verursachen.



## Raumanforderungen an das Heimbüro.

Im besten Fall wird das Heimbüro in einem eigenständigen Raum angesiedelt. Dieser sollte bei einer Mindestgröße von acht Quadratmetern eine Raumhöhe von 2,5 Metern aufweisen. Für angenehmes Arbeiten ist ein Arbeitstisch mit ausreichend großer Fläche, welche idealerweise 160 x 80 Zentimeter misst, förderlich. Bei geringerem Platz oder Flächenbedarf kann die Tischlänge auf bis zu 120 Zentimeter reduziert werden. Wer am Laptop arbeitet, tut gut daran, sich zusätzlich einen größeren Bildschirm zu beschaffen. Ein Fenster sorgt für ausreichend Frischluft und Tageslicht. Der Arbeitsplatz ist parallel zum Fenster zu arrangieren, sodass das Licht seitlich einfallen kann, was wiederum Blendungen und Reflexionen vermeidet. Zusätzlich schaffen Vorhänge und Jalousien die nötige Abdunklung. Wenn das natürliche Licht nicht mehr ausreicht, braucht es im unmittelbaren Arbeitsumfeld neutral-weißes Kunstlicht mit einer Beleuchtungsstärke von circa 30 Lux. Pflanzen können das Raumklima zusätzlich positiv beeinflussen.



“  
*Bleiben Sie in Bewegung. Schon kleine Positionswechsel halten Ihre Bandscheiben fit.*  
”





# Gesetzliche Regelungen

---

## **Arbeiten im Home-Office: Weder Recht noch Pflicht.**

Grundsätzlich gilt: Weder ist der Arbeitgeber dazu verpflichtet, Home-Office zu bewilligen, noch ist der Arbeitnehmer dazu gezwungen, im Heimbüro zu arbeiten. Diese Form des Arbeitens ist immer ein gemeinsamer Entscheidungsprozess. Die vereinbarten Rahmenbedingungen werden in einem eigenen Home-Office-Vertrag festgehalten. Wichtig dabei ist, dass auch die neue Arbeitsadresse – nämlich die Wohnanschrift – ergänzt wird.

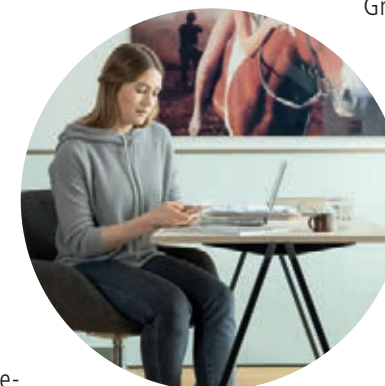
## **Equipment und Finanzierung.**

Wer häufig im Home-Office tätig ist, braucht in erster Linie die richtige Ausstattung. Neben dem digitalen Equipment sind besonders die passenden Möbel von Bedeutung. Bürostuhl und Schreibtisch müssen den ergonomischen Mindeststandards entsprechen, um gesundheitlichen Beschwerden vorzubeugen. Arbeitgeber können die Gesundheit ihrer Mitarbeiter unterstützen, indem sie ergonomische Büromöbel für ihre Angestellten zur Verfügung stellen. Meist ist der Arbeitnehmer aber selbst für die Beschaffung seines Mobiliars verantwortlich. Deshalb besteht die Möglichkeit für Arbeitnehmer, ergonomisch geeignetes Mobiliar mit bis zu 300 Euro steuerlich als Werbungskosten abzusetzen. Dafür muss mindestens 26 Tage pro Jahr im Home-Office gearbeitet werden. Das digitale Arbeitsequipment – von PC/Notebook über das Telefon bis zum Internet – ist grundsätzlich vom Arbeit-

geber bereitzustellen. Stellt der Arbeitgeber dieses Paket nicht zur Verfügung und muss sich der Arbeitnehmer selbst um eigene Arbeitsmittel kümmern, ist eine angemessene (Pauschal-) Abgeltung zu vereinbaren. Die tatsächliche Höhe ist im Einzelfall festzulegen. Der Arbeitnehmer kann zusätzlich eine Home-Office-Pauschale von 3 Euro pro Tag über max. 100 Tage in Anspruch nehmen.

## **Gesetzliche Regelungen für die Arbeitszeit.**

Grundlegend gelten dieselben Arbeitszeiten wie im Büro. Das bedeutet, dass das Wäschewaschen und der Gang zum Bäcker zwischendurch als Pausen in der Arbeitszeit zu berücksichtigen und keine bezahlte Arbeitszeit sind. Das gilt im Umkehrschluss auch für den Feierabend und die Urlaubszeit, in der die Mitarbeiter nicht dazu verpflichtet sind, E-Mails zu beantworten, selbst wenn der Laptop griffbereit neben der Couch liegt.



## **Versicherungs-Schutz bei Unfällen im Home-Office?**

Während der Pandemiezeit wurde der Unfallschutz für Arbeitnehmer im Home-Office festgelegt. Das bedeutet, dass alle Unfälle im Heimbüro, welche in Zusammenhang mit der beruflichen Tätigkeit stehen, als Arbeitsunfälle gelten. Diese Regelung bleibt nun auch für die Zeit nach der Corona-Krise erhalten.



## W/H/O

AUSGEREIFTE ERGONOMIE  
ZUM GÜNSTIGEN PREIS.

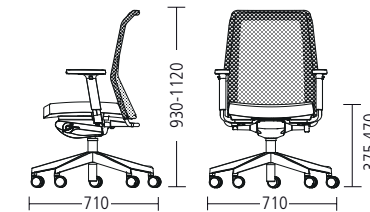


Online konfigurieren



Ein Qualitätsdrehstuhl, der vollen ergonomischen Komfort verspricht und gleichzeitig auf individuelle Einstellungen verzichtet? **W/H/O** von Wiesner-Hager schafft diesen Spagat dank Synchron-Mechanik mit automatischer Gewichtserkennung. Der Drehstuhl wendet sich an alle Personen, die hohen Sitzkomfort wollen, aber eben auch einen sehr günstigen Preis erwarten. Erreicht wird dies durch die Reduktion an Ausführungen, Optionen und Komplexität unter Beibehaltung eines hohen ergonomischen Standards. Deshalb eignet sich **W/H/O** insbesondere für den Einsatz im Home-Office.

**Fazit: Mit W/H/O profitieren Sie von der regionalen Wertschöpfung und vom Service des führenden österreichischen Bürostuhl-Herstellers.**



W/H/O wird zur Selbstmontage geliefert: Das spart Platz beim Versand und schont die Umwelt.



### W/H/O Drehstuhl 5230-501

Sitz gepolstert, Rücken Netzbespannung  
H 930-1120 / SH 375-470 / B/T 710

H = Gesamthöhe / SH = Sitzhöhe / B = Breite / T = Tiefe (Maße in mm)

### Standardausführung:

Drehkreuz Kunststoff schwarz. Lastabhängig gebremste Doppelrollen mit harter Lauffläche, Ø 60 mm, schwarz. Bedienelemente und Armlehnen Kunststoff schwarz. Rückenlehne mit Netzbespannung schwarz.

### Funktionen:

Synchron-Mechanik mit automatischer Gewichtserkennung (Federkraft-Verstellung von 50 bis 120 kg), in 3 Positionen feststellbar. Sitz-Höhenverstellung mit Gasfeder nach DIN 4550 und Tiefendämpfung. Höhenverstellbare Rückenlehne (Verstellbereich: 50 mm).

### Höhenverstellbare Armlehnen:

In Höhe und Breite verstellbar, mit weicher Armauflage. Kunststoff-Träger schwarz.



S3140 radio



Netzbespannung

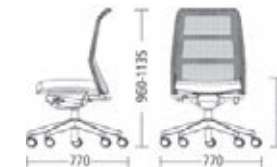
## paro\_2

GIBT IHREM WOHLBEFINDEN  
VOLLE RÜCKENDECKUNG.



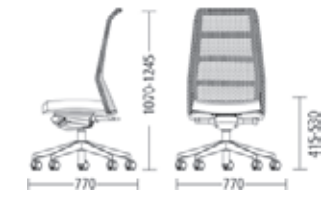
Höhenverstellbare  
Rückenlehne zur  
Anpassung  
an Lordose und  
Brustwirbel.

paro\_2 bietet herausragenden Sitzkomfort – zu einem äußerst attraktiven Preis. Die höhenverstellbare Rückenlehne garantiert eine vollflächige ergonomische Unterstützung des Rückens. Zur Wahl steht noch eine höhere Rückenlehne für größere Personen. Die Schnell-Verstellbarkeit der Synchronmechanik ermöglicht eine exakte Anpassung an das Körpergewicht. Die hochwertige Sitzpolsterung und die Verstellung der Sitztiefe mittels Schiebesitz erhöhen den Komfort.



Drehstuhl 5220-501A

Sitz gepolstert, Rücken Netzbespannung  
H 960-1135 / SH 415-530 / B/T 770



Drehstuhl mit hoher Rückenlehne 5222-501A

Sitz gepolstert, Rücken Netzbespannung  
H 1070-1245 / SH 415-530 / B/T 770



Drehstuhl 5224-503A

Sitz und Rücken gepolstert  
H 960-1135 / SH 415-530 / B/T 770



Drehstuhl mit hoher Rückenlehne 5226-503A

Sitz und Rücken gepolstert  
H 1060-1235 / SH 415-530 / B/T 770

H = Gesamthöhe / SH = Sitzhöhe / B = Breite / T = Tiefe (Maße in mm)

### Standardausführung:

Drehkreuz wahlweise Kunststoff schwarz oder Aluminium poliert. Wahlweise weiche Rollen für harte Böden oder harte Rollen für textile Böden.

#### Funktionen:

Synchron-Mechanik mit seitlicher Einstellung der Federkraft (von 40 bis 120 kg), in mehreren Positionen feststellbar. Sitz-Höhenverstellung mit Gasfeder nach DIN 4550 und Tiefendämpfung. Sitztiefenverstellung mit Schiebesitz (Verstellbereich: 50 mm). Höhenverstellbare Rückenlehne (Verstellbereich: 50 mm).

#### Armlehnen-Varianten (optional):

**Höhenverstellbare Armlehnen:** In Höhe und Breite verstellbar, mit weicher Armauflage. Kunststoffträger schwarz oder Aluminiumträger poliert.

**Multifunktions-Armlehnen:** Drehbares Pad, in Höhe, Breite und Tiefe verstellbar, mit weicher Armauflage. Kunststoff-Träger schwarz oder Aluminiumträger poliert.

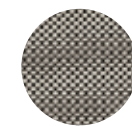
**Polsterung:** Sitzpolster Stoff *radio*. Rücken mit Netzbespannung in schwarz oder gepolstert: Farbe der Rückenlehne analog zum Sitzpolster (*radio* S3140: Rückseite Stoff Trevira CS schwarz).



S3140 radio



S3143 radio



S3154 radio



Netzbespannung







# pulse

AM PULS DES MANAGEMENTS.



Der Schalenstuhl **pulse** ist der hochwertige und bequeme Partner zum Arbeiten zwischendurch oder zum Relaxen. Die Kombination von Formzitate aus den 1960ern mit modernen Elementen gibt dem Design Originalität und Eigenständigkeit. Die Taillierung der Schale wirkt einladend und umhüllend zugleich. Herausragend der Sitzkomfort: Die Dimensionierung der Schale gewährt Bewegungsfreiraum, der angenehm federnde Rücken und die weiche Sitzpolster-Auflage bieten viel Bequemlichkeit, auch noch nach stundenlangem Sitzen.



Lounge-Stuhl 6274-503A

Vierfuß-Gestell aus Stahlrohr  
H 840 / SH 435 / B 670 / T 650 / ALH 615



Lounge-Stuhl 6276-503A

Vierstern-Gestell  
H 855 / SH 435 / B 670 / T 650 / ALH 630

H = Gesamthöhe / SH = Sitzhöhe / B = Breite / T = Tiefe (Maße in mm)

## Standardausführung:

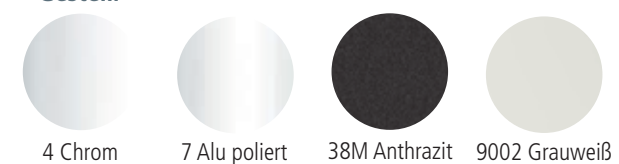
### Lounge-Stuhl 6274:

Vierfußgestell aus Präzisions-Stahlrohr Ø 18 mm. Metall-Oberfläche verchromt oder pulverbeschichtet, Kunststoffgleiter. Sitzschale voll umpolstert.

### Drehstuhl 6276:

Vierstern-Gestell Aluminium-Druckguss, poliert oder pulverbeschichtet, Kunststoffgleiter. Sitzschale voll umpolstert.

### Gestell:



### Polstervarianten:





018

## nooi

FLEXIBEL UND KOMFORTABEL:  
DER DREHSTUHL.



Der **nooi** Drehstuhl ist der perfekte Partner für das temporäre Arbeiten im Home-Office. Das reduzierte stylische Modell ist ideal für jene, die keinen klassischen Bürostuhl haben aber dennoch bequem sitzen wollen. Das mobile drehbare 4-Stern-Gestell auf Rollen sorgt für die nötige Flexibilität. Die voll umpolsterte Sitzschale und Armlehnen aus Stahlrohr bieten Komfort – auch an längeren Home-Office-Tagen.



Drehstuhl 6630-503A

Sitzschale voll umpolstert  
H 830 / SH 435 / B/T 735

### Standardausführung:

#### Drehstuhl 6630-503A:

Vierstern-Gestell Aluminium-Druckguss, poliert oder pulverbeschichtet.  
Lastabhängig gebremste Doppelrollen wahlweise mit harter Lauffläche für textile Böden oder mit weicher Lauffläche für harte Böden, Ø 50 mm.  
Armlehnen Stahlrohr, pulverbeschichtet bzw. Chrom (bei Gestell Aluminium poliert).  
Sitzschale Polypropylen, voll umpolstert.

#### Gestell:



8 Aluminium  
poliert / Chrom

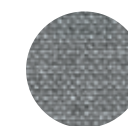


38M Anthrazit



9002 Grauweiß

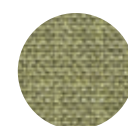
#### Polstervarianten:



S4712 roccia



S4713 roccia



S4720 roccia

## yuno

ÜBERZEUGT DURCH  
REDUZIERTES DESIGN.



reddot design award  
winner 2017

Mit **yuno** hat Wiesner-Hager ein unkonventionelles Büroprogramm speziell für die mobilen Anforderungen von Home-Offices entwickelt. Und folgt damit dem Trend flexibler, unkomplizierter Arbeitsplätze. In die Kunststoffgleiter sind kleine Rollen integriert: So lässt sich **yuno** problemlos von A nach B rollen. Das textile L-Paneel sorgt für eine leichte Abschirmung und dient außerdem als Pinnfläche. Eine mobile Auftischbox stellt bei Bedarf Anschlüsse für Strom, Netzwerk und USB bereit.

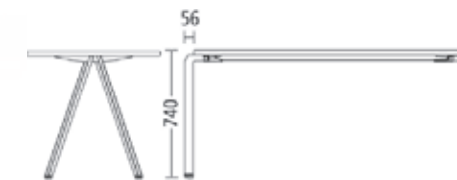


Rechteck-Tisch 3940-728A

Tischhöhe 740 mm  
B 1400 / T 700

L-Paneel links hoch 9550-972A

B 650 / H 530



Rechteck-Tisch 3940-624A

Tischhöhe 740 mm  
B 1200 / T 600

B = Breite / T = Tiefe

### Standardausführung:

#### Tischplatten:

Dekorspanplatte (DKS) mit fugenloser, feuchtigkeitsbeständiger Laserkante (ABS-Kante).

**Gestell:** Füße und Zarge Stahlrohr. Knoten und Plattenträger Aluminium-Druckguss. Kunststoffgleiter mit Rollen, schwarz. Metalloberflächen pulverbeschichtet.

**L-Paneel 9550-972A** (optional): Trägerplatte Dekorspanplatte (DKS) mit stoffbespanntem Paneel, Innenseite pinnfähig.

**Elektrifizierung** (optional): Auftischbox *Dock Square*: Gehäuse Aluminium, silber und schwarz eloxiert. Box mit 2 Steckdosen, 1 USB-Charger Typ C, 1 Kabeltunnel, 1,5 m Netzanschlusskabel mit Schuko-Winkelstecker.

#### Gestell:



#### Tischplatte:



#### L-Paneel:



Österreich:

A-4950 Altheim  
Linzer Straße 22  
T +43 (7723) 460-0  
altheim@wiesner-hager.com

A-1010 Wien  
Gonzagagasse 15  
T +43 (1) 532 61 62  
wien@wiesner-hager.com

A-4020 Linz  
Bockgasse 2a  
T +43 (732) 31 40 80  
linz@wiesner-hager.com

A-8055 Graz  
Robert-Viertl-Straße 2 / 1. Stock  
T +43 (316) 28 73 70  
graz@wiesner-hager.com

A-5020 Salzburg  
Siezenheimer Straße 39A  
Panzerhalle/A1, Ebene 4  
T +43 (662) 62 20 22  
salzburg@wiesner-hager.com

A-6020 Innsbruck  
Eduard-Bodem-Gasse 6  
T +43 (512) 34 51 31  
innsbruck@wiesner-hager.com

Certified acc. to:  
ISO 9001, ISO 14001  
and ISO 14025



---

**Die Lieferung erfolgt zerlegt im Karton.  
Die Montage ist einfach und in wenigen Minuten abgeschlossen.**

---